



Corso di
SHIATSU

Pontedera - Corso Base

Programma e Condizioni
- 2019/2020 -



Scuola

Shen Ming

Obiettivi

Lo Shiatsu è un'Arte corporea che, attraverso il contatto su specifici punti del corpo, si propone di migliorare e mantenere uno stato di salute ottimale in chi lo riceve. Il Corso di Base, di 48 ore, introduce l'allievo in un percorso alla scoperta di questa affascinante Arte, facendogli 'toccare con mano' l'efficacia e i benefici.

Il Corso di Base costituisce il primo livello del Percorso Formativo offerto dalla *Scuola Shen Ming* e può essere frequentato sia da chi si avvicina per la prima volta allo Shiatsu e vuole acquisire una visione più approfondita e competenze amatoriali, sia da chi desidera intraprendere un percorso di formazione per diventare '**Operatore Professionale Shiatsu**'.

Programma

Il corso alterna spiegazione teoriche all'insegnamento delle tecniche e la pratica a coppie. Durante le lezioni vengono svolti anche degli esercizi di rilassamento e di percezione che consentiranno all'allievo di migliorare la pratica dello Shiatsu, sia nel suo aspetto più tecnico che nel suo aspetto più interiore.

In particolare i partecipanti impareranno durante il corso:

- Le sequenze tecniche per trattare il ricevente in posizione prona e supina, curando una **postura corretta** e la **qualità del contatto**;
- Le basi della **comunicazione corporea** e le modalità per comunicare efficacemente attraverso il contatto;
- I principi e le modalità di **trattamento dei punti e dei meridiani** che costituiscono la rete vitale su cui agisce lo Shiatsu;
- Le **basi teoriche** dello Shiatsu, in particolare l'allievo familiarizzerà con i principi della Medicina orientale, tra cui il *Qi* (energia vitale), i meridiani, i punti *Kyo* e *Jitsu*, *Hara* (centro vitale);
- Le basi della pratica del **Qi Gong**, una millenaria Arte di lunga vita da praticare individualmente per rafforzare l'organismo e facilitare lo sviluppo delle qualità percettiva degli allievi;

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di costruire una sequenza per realizzare un trattamento generale di Shiatsu di 50 minuti da proporre in famiglia e/o ad amici. In questo modo gli allievi potranno realizzare trattamenti efficaci per sciogliere le tensioni fisiche e mentali e donare un profondo senso di benessere generale.

Insegnanti

Paola Liberati

Paola liberati si avvicina alla pratica dello Shiatsu nel 2003 attraverso la scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong, completando il percorso professionale nel 2009 dove inizia anche l'insegnamento della disciplina. Negli anni ha organizzato seminari sulla Consapevolezza Femminile unendo intelletto, emozioni, corpo e anima.

Luciano Marconcini

Direttore tecnico del percorso formativo in Shiatsu della Scuola Shen Ming.

Ha ottenuto il diploma di Operatore Shiatsu presso la Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong del M° Alberto Giacomini nel 1994, e si è formato presso l'Associazione Italo-Cinese in Moxibustione con il M° Ming Wong C. Y. Studia da oltre 15 anni Qi Gong ed è un operatore professionale diplomato presso la FISTQ.

Si è dedicato inoltre allo studio della PNL, della EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari) dell'Ipnosi Clinica ed è inoltre specializzato in Problem Solving e Coaching Strategico. Negli ultimi anni ha approfondito lo studio della Medicina Cinese con il Dott. Salvatore Auriemma e la visione della Medicina Ologrammatica, nuova frontiera di integrazione tra la Medicina Cinese, neuroscienze e meccanica quantistica.

Date e orari

Il corso, di 48 ore di didattica, si svolge in 4 incontri della durata di un week-end ciascuno, nelle seguenti date:

- 16 - 17 novembre
- 30 novembre - 1 dicembre
- 21 - 22 dicembre
- 18 - 19 gennaio

Gli orari degli incontri sono i seguenti: sabato ore 14.30 -19.00, domenica 9.30 -13.30 e 15.00 - 18.30

Sede di svolgimento

Le lezioni si svolgeranno presso **Paolo Francini - Ginnastica e Massaggi - Via Tosco Romagnola 201/C, Pontedera.**

Scadenza iscrizioni

Lunedì 4 novembre 2019

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al corso è di € 480 . La quota comprende la tessera associativa annuale alla A.S.D. Hilos di 20€, comprensiva di assicurazione, e di tutto il materiale didattico impiegato durante il corso.

E' sempre possibile concordare il pagamento rateizzato della quota di partecipazione.

Modalità di iscrizione

Per formalizzare l'iscrizione, occorre versare un acconto di € 80 mediante bonifico, da versare all'organizzazione A.S.D. Hilos sulle seguenti coordinate bancarie:

BANCA PROSSIMA – IBAN IT09F0306909606100000015962- Intestato a: A.S.D. HILOS. Causale: "contributo attività associativa - cognome".

In alternativa, l'acconto può essere consegnato direttamente agli insegnanti di riferimento (vedi sotto la sezione dei contatti).

Altre condizioni

Il numero minimo di partecipanti è di 6 allievi, qualora non venisse raggiunto il numero entro la data di scadenza di iscrizione, l'Associazione Hilos si riserva il diritto di annullare il corso rimborsando interamente l'acconto versato.

I partecipanti sono tenuti al completamento del pagamento dell'intera quota di partecipazione una volta iscritti e che il corso avrà avuto inizio, qualunque sia la motivazione del recesso.

Gli allievi della Scuola possono recuperare o ri-frequentare le lezioni frequentando gratuitamente i corsi che si svolgono in altre sedi o di successive edizioni del corso nella stessa sede. Non c'è un limite di ore per le lezioni che possono essere ri-frequentate.

Alla fine del Corso Base viene rilasciato un attestato di partecipazione che consente l'accesso al successivo livello del percorso di formazione, il Corso Avanzato. Sono ammesse delle assenze fino a un massimo del 20% delle ore totali del corso, superato tale limite l'allievo che vorrà continuare nel percorso sarà tenuto al recupero delle lezioni.

Per informazioni ed iscrizioni

Insegnante di riferimento: Paola Liberati, cell. 328 466 6727

Coordinatore didattico: Federico Triana, cell. 328 7967852

Associazione organizzatrice: Associazione Hilos, info@hilos.it, www.hilos.it



SCUOLA SHEN MING - SHIATSU@SCUOLASHENMING.IT - WWW.SCUOLASHENMING.IT