



# Paolo Francini

CENTRO OLISTICO SPECIALIZZATO

|            |                                   |                                     |                               |                                    |                                   |
|------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| MATTINA    | LUNEDÌ                            | MARTEDÌ                             | MERCOLEDÌ                     | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                           |
|            |                                   | Pilates Posturale<br>7.45 - 11      |                               | Pilates Posturale<br>7.45 - 11     |                                   |
|            | Pilates Posturale<br>9.15 - 10.15 |                                     |                               |                                    | Pilates Posturale<br>9.15 - 10.15 |
|            |                                   | Fisiokinesiterapia<br>10.30 - 12.30 |                               |                                    |                                   |
| POMERIGGIO | LUNEDÌ                            | MARTEDÌ                             | MERCOLEDÌ                     | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                           |
|            | Pilates Posturale<br>13 - 14      | Bioenergetica<br>13.15 - 14.15      |                               |                                    | Pilates Posturale<br>13 - 14      |
|            |                                   | Fisiokinesiterapia<br>14.30 - 16.30 |                               |                                    |                                   |
|            | Pilates Posturale<br>15 - 19.40   |                                     | Pilates Posturale<br>15 - 19  | Pilates Posturale<br>15.30 - 19.40 | Pilates Posturale<br>15 - 19.40   |
|            |                                   |                                     | Fisiokinesiterapia<br>15 - 18 |                                    | Fisiokinesiterapia<br>15 - 18     |

INSIEME  
PER IL TUO  
BENESSERE

